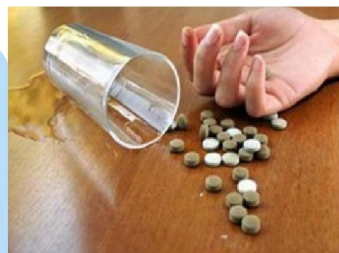


Общешкольное родительское собрание



Детский суицид: состояние проблемы в мире, России, Смоленской области



23 марта 2017 г.

Право на жизнь – важнейшее из прав человека.

Провозглашенное ст. 20 Конституции, оно является необходимым условием всех остальных прав и с этой точки зрения высшей личной ценностью.

Считается, что ежегодно в мире кончают жизнь самоубийством **более 4 000 000 человек.**

19 000 000 человек ежегодно совершают попытки суицида.

Суициды входят в 10 ведущих причин смерти населения во всех странах, а для молодежи – в тройку.

У **30%** лиц в возрасте **14 – 24 лет** бывают суицидальные мысли, **6%** юношей и **10%** девушек совершают суицидальные действия. Некоторые специалисты пишут о том, что в **10%** суицидальное поведение имеет цель покончить собой, и в **90%** суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.

По данным ВОЗ, за последние **30 лет** число суицидов, совершаемых детьми и подростками, возросло в **30 раз**. Обгоняют в этой печальной статистике нашу страну только **Литва, Южная Корея, Казахстан, Белоруссия и Япония.**

Тем не менее, с **2009 по 2013 год** удалось добиться **снижения в Российской Федерации** количества детских самоубийств с **985 до 558**. К сожалению, в **2015 году** общее количество зарегистрированных преступлений по ст. 110 УК РФ («Доведение до самоубийства») **по сравнению с 2011 годом** выросло на **73,7 %** и составило **205** случаев.

Вопросы профилактики суицидов несовершеннолетних является важным направлением деятельности органов власти, правоохранительных органов, Следственного комитета Российской Федерации.



Я человек.
У меня есть
права!



Тематические материалы в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних:

- минобрнауки.рф/департаменты/ 384/8470/Вихростюк суициды.pdf;**
- минобрнауки.рф/ департаменты/384/ файл/8472/Сборник памяток суициды. pdf.**

Информация о количестве суицидов несовершеннолетних за 2009-2016 гг.

Если в **2009** году суицидальное поведение демонстрировал **41** подросток, в **2015** году – **12** несовершеннолетних, за **9 месяцев 2016 года** – **6** детей.

Особенно остро проблема суицидов детей и подростков стоит в **мегаполисах**, где, по мнению экспертов, суицидальные риски гораздо выше, чем в маленьких городах. Применительно к **Смоленской области** тенденция аналогична – крупные населенные пункты на протяжении ряда лет фигурируют в **печальной статистике**.

Причины суицидального поведения

Психологи выделяют следующие основные причины детских суицидов.

1. Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
2. проблемы в общении в среде сверстников;
3. конфликты в школе;
4. резкое повышение общего ритма жизни;
5. социально-экономическая дестабилизация;
6. алкоголизм и наркомания среди родителей;
7. жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие;
8. алкоголизм и наркомания среди подростков;
9. неуверенность в завтрашнем дне;
10. отсутствие морально-этических ценностей;
11. потеря смысла жизни;
12. низкая самооценка, трудности в самоопределении;
13. бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;
14. безответная влюбленность.

Основные причины суицидов и их попыток у смоленских подростков из года в год остаются прежними:

1. проблемы с лицами противоположного пола;
2. ревность;
3. неразделенная любовь;
4. внутрисемейные конфликты;
5. неумение подростков строить межличностные отношения;
6. неспособность конструктивно воспринимать критику со стороны родственников и друзей.

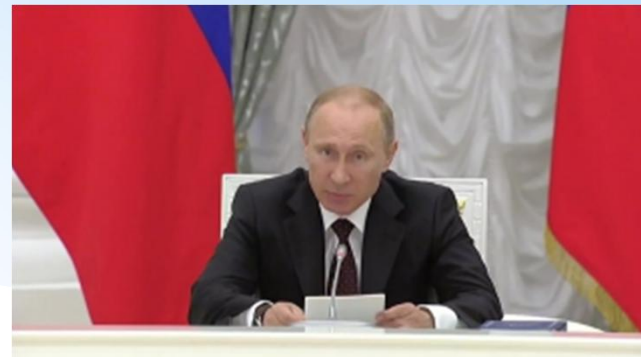
В качестве способов реализации суицида и его попыток дети чаще всего прибегают к **повешению, падению с высоты.**

Учитывая данный факт, считаем целесообразным на федеральном уровне, установить запрет продажи лекарственных средств несовершеннолетним.

Профилактика суицидального поведения детей и подростков является первоочередной межведомственной задачей.



Национальная стратегия действий в интересах детей на **2012-2017** годы, утвержденная указом Президента РФ от **01.06.2012** года № 761.



Региональная стратегия действий в интересах детей на **2012-2017** годы, утвержденная Постановлением Администрации Смоленской области от **06.11.2012**г. №850, которая также уделяет системное внимание этим вопросам.



Уполномоченный по правам ребенка в Смоленской области ежегодно проводит межведомственную работу по детствосбережению, анализирует все трагические происшествия с несовершеннолетними и постоянно акцентирует внимание компетентных органов на проблеме усиления мер для предотвращения суицидов.

11.11.2011г. со Следственным управлением Следственного комитета по Смоленской области заключено соглашение о сотрудничестве, в рамках которого происходит оперативный обмен информацией, проводятся рабочие совещания, правовые мероприятия с несовершеннолетними.



Проблема профилактики суицидального поведения несовершеннолетних находится в сфере пристального внимания Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области, членом которой является Уполномоченный по правам ребенка в Смоленской области

В профилактике формирования суицидального поведения принимают непосредственное участие структуры здравоохранения (педиатры, наркологи, психиатры, медицинские психологи), образования (психологи и социальные педагоги, медиаторы), социальной защиты.



Увеличилось число специалистов, работающих с детьми и подростками: в 2011 году было 2 детских нарколога, в 2015 – 6; в 2011 году было 11 психиатров, в 2015 – 15.

Важно, чтобы и в дальнейшем не уменьшалось в регионе количество узких специалистов.

Наряду с этим необходима организация в регионе кризисных центров, где может быть своевременно оказана помощь детям с суицидальными формами поведения.

Своевременная психологическая поддержка в трудной жизненной ситуации позволяет избежать трагедии, поэтому основная направленность работы, которая ведется учреждениями, подведомственными Департаменту Смоленской области по здравоохранению, направлена, прежде всего, на укрепление психологического здоровья детей.

Деятельность включает в себя:

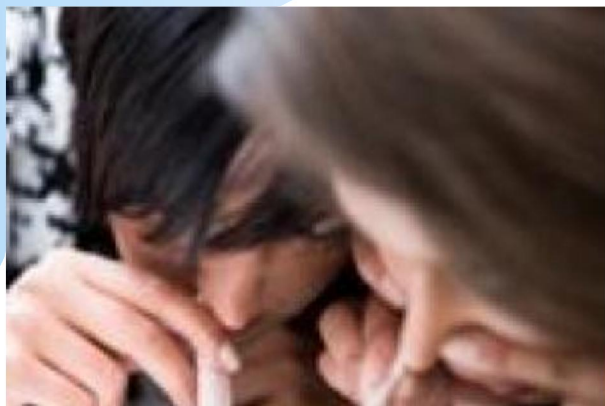
первичную профилактику: выделение детей группы риска, сопровождение детей с риском развития психических расстройств и их семей

вторичную профилактику: направленную на выявление детей группы суицидального риска и сопровождение детей и семей с целью предупреждения суицида несовершеннолетних

Департаментом Смоленской области по здравоохранению совместно с кафедрой психиатрии, наркологии и медицинской психологии ГБОУ ВПО «Смоленский государственный медицинский университет» в целях профилактики суицидальных рисков у детей разработаны методические рекомендации по профилактике суицида среди детей и подростков.

Они включают в себя расшифровку понятийного аппарата проблемы суицида, проводят динамику развития суицидального поведения, наглядно описывают причины и признаки планируемого суицида, а также факторы, препятствующие возникновению суицидального поведения у подростков.

Зачастую детские самоубийства являются следствием употребления наркотических и других психоактивных средств.



В **2013** году на учете в КДН и ЗП состояло **67** подростков, употребляющих спиртные напитки, в **2014** году – **57**, в **2015г.** – **38** подростков, за **9 месяцев 2016г.** - **29**. Несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства: в **2013г.** году – **17** детей, в **2014г.** – **25**, в **2015г.** – **24**, за **9 месяцев 2016г.** - **9**. Детей, употребляющих психотропные вещества: в **2013** году – **23** человека, в **2014г.** – **16**, в **2015г.** – **20**, за **9 месяцев 2016г.** - **17**.

В профилактику суицидального поведения детей и подростков в Смоленской области вовлечены все **12** социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних, расположенных на территории региона.

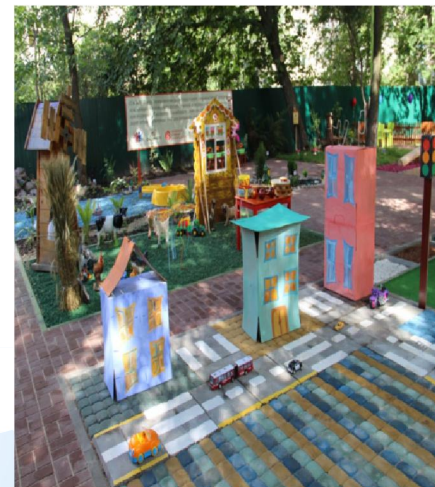
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

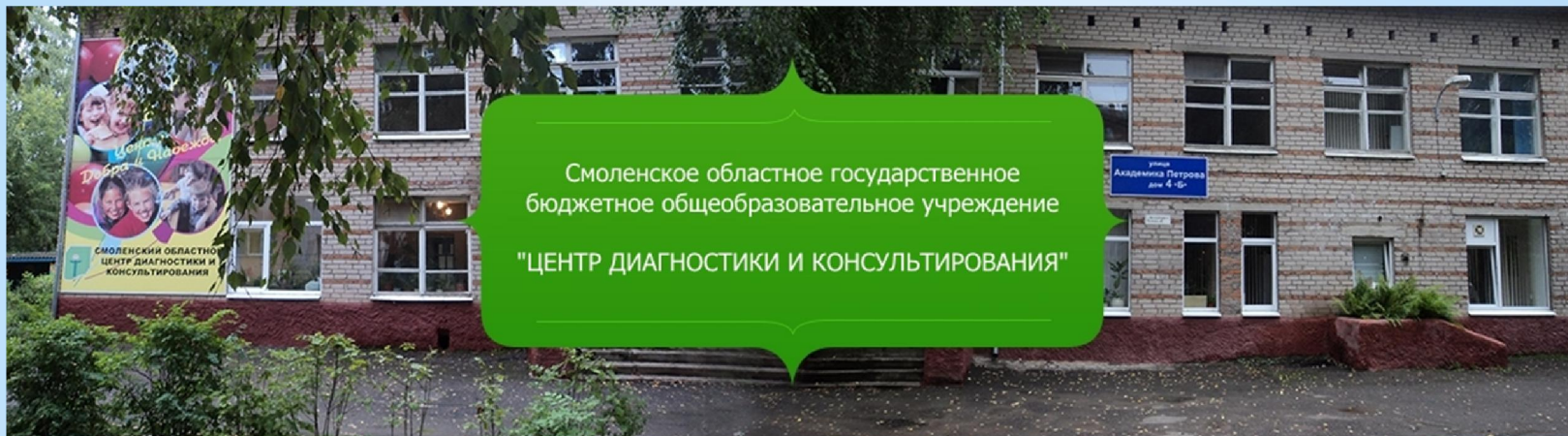
«Центр психолого-медико-социального сопровождения»

для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи



«Сенсорный сад»





Опыт муниципальных образований Смоленской области по профилактике детского и подросткового суицида

Работа проводится в различных формах:

- инструктажи «О профилактике суицидального поведения»;
- оформление уголков с телефонами доверия всех заинтересованных служб;
- пропаганда детского телефона доверия;
- разработка памяток для всех участников образовательного процесса;
- беседы с детьми;
- родительские собрания;
- тематические уроки и акции;
- анкетирование и другая диагностика психологического состояния несовершеннолетних (особенно группы риска: детей в трудной жизненной ситуации, обучающихся 1, 5 и 10 классов);
- развитие наставничества;
- круглые столы по проблеме детского суицида;
- развитие служб школьной медиации и внедрение восстановительных технологий и др.

В МО «Гагаринский район» разработан межведомственный комплексный план мероприятий по профилактике безнадзорности, беспризорности, наркомании, токсикомании, суицидов, правонарушений несовершеннолетних, защите их прав. В **МО «Демидовский район»** действует муниципальная программа «Создание условий для обеспечения безопасности жизнедеятельности населения муниципального образования «Демидовский район» Смоленской области на 2014-2016 годы». Разработан «План межведомственного взаимодействия по профилактике безнадзорности, беспризорности, правонарушений, преступлений, социального сиротства и суицидального поведения среди несовершеннолетних в Ельнинском районе на 2016 год». В **МО «Ершичский район»** ежегодно составляется и выполняется «Межведомственный комплексный план по профилактике безнадзорности, беспризорности, наркомании, токсикомании, алкоголизма, правонарушений и суицидов несовершеннолетних, преступлений в отношении несовершеннолетних и защите их прав». В **МО «Кардымовский район»** разработаны и утверждены муниципальные программы, включающие мероприятия по профилактике суицида: «Детство», «Межведомственное взаимодействие по защите прав и интересов семей и детей, проживающих на территории муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области».

Занятость подростков обеспечивается мероприятиями долгосрочной целевой программы «Содействие занятости населения Смоленской области» на 2014-2020 годы.



В 2016 году на эти цели в областном бюджете было предусмотрено **2,8 млн. руб.**, что меньше, чем было предусмотрено в **2015 году (3,3 млн. рублей)**. Однако объем привлеченных средств на выплату заработной платы несовершеннолетним гражданам из средств местных бюджетов муниципальных образований составил **5 671,5 млн. рублей**, что на **166,2 тыс. рублей** больше, чем в **2015 году**. За летние месяцы **2016 года** к временным работам приступили более **2 800 подростков**.



В Смоленской области развивается волонтерское движение среди детей и молодежи. В предоставленной в наш адрес информации на развитую деятельность молодежных организаций и волонтерских отрядов указывает только г. Смоленск и Смоленский район. В связи с этим, в системе воспитательной работы образовательных учреждений региона необходимо предусмотреть более активное участие детей и подростков в жизни общества.

Из 12 муниципальных образований, где в период с **2013 по 2015 годы** зафиксированы факты суицидального поведения у детей, только три (**МО «Гагаринский район»**, **МО «Дорогобужский район»** и **МО «Кардымовский район»**) обладают исчерпывающей информацией о количестве трагедий.

Необходим внутренний анализ и рассмотрение произошедшего с целью установления фактов и оценки полноты действий должностных лиц по предупреждению суицида в детских учреждениях.

В целом в Смоленской области проводится работа по созданию комплексной системы профилактики суицидов и реабилитации детей, имеющих суицидальные наклонности. Для ее эффективности требуется слаженность действий координирующего органа – комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в каждом муниципальном образовании как межведомственного органа и наиболее приближенного к семьям с детьми.

Роль образовательных организаций в профилактике суицидального поведения детей и подростков

Особая роль в предотвращении самоубийств или их попыток отводится самим родителям (законным представителям) несовершеннолетних, а также детским учреждениям, прежде всего - образования, в которых дети практически ежедневно находятся на виду.



Минобрнауки России в 2013 году были разработаны «Рекомендации по организации обучения педагогических работников, работающих с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации, а также родителей (законных представителей) детей по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения с детьми».



Основной целью организации обучения педагогических работников, а также родителей (законных представителей) детей по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения с детьми является создание адаптивных условий для формирования безопасной и комфортной среды для ребенка в образовательной организации и в семье.

Достижение поставленной цели обеспечивается путем решения следующих задач:

- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы с детьми и семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации;
- внедрение современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения с детьми;

- повышение эффективности социальной, психологической и юридической помощи, предоставляемой детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также доведение стандартов этой работы до уровня, отвечающего европейским стандартам, а также потребностям современного общества;
- повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления психоактивных веществ, жестокого обращения с детьми, распространения ВИЧ-инфекции, суицидального поведения, обеспечения защиты прав и интересов детей;
- повышение квалификации педагогических работников образовательных организаций по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся, употребления психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения с детьми;
- организация педагогического консалтинга по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ, жестокого обращения с детьми, распространения ВИЧ-инфекции, суицидального поведения;
- формирование условий для организации взаимодействия между всеми участниками образовательного процесса по вопросам защиты прав и интересов детей, профилактики суицидального поведения, употребления психоактивных веществ, жестокого обращения с детьми, распространения ВИЧ-инфекции;
- повышение правовой грамотности и культуры родителей (законных представителей) детей по вопросам защиты прав и интересов детей, профилактики употребления психоактивных веществ, жестокого обращения с детьми, распространения ВИЧ-инфекции;
- повышение ответственности родителей (законных представителей) за здоровое, физическое, психическое, духовное и нравственное развитие своих детей;
- повышение мотивации родителей (законных представителей) обучающихся к саморазвитию, самопознанию и самосовершенствованию по вопросам профилактики суицидального поведения детей, употребления ими психоактивных веществ, распространения ВИЧ-инфекции и жестокого обращения;
- обучение родителей (законных представителей) детей современным формам работы с детьми в семье по вопросам профилактики употребления психоактивных веществ, жестокого обращения, распространения ВИЧ-инфекции, суицидального поведения, а также способствующих созданию в семье здоровой жизненной ситуации;
- формирование у родителей (законных представителей) детей практических навыков по созданию в семье здоровой и безопасной среды для ребенка.

На что следует обратить внимание родителей:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать – проследите, спит ли он в ранние утренние часы.
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихийдом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего...», хэштеги: домкитов, Млечный путь, 150звезд, f f33, d28, хочувигру.
4. Закрыв в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», 2я в игре». И совсем уже страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.
5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

В настоящее время Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации **разработан и утвержден профессиональный стандарт «Педагог-психолог» (психолог в сфере образования), который планируется применять с 1 января 2017 года.**

Хочется верить, что с внедрением стандарта и сами психологи, и руководители системы образования разных уровней обозначат реальные возможности специалистов, а также то, какой вклад они могут внести в совершенствование работы конкретного образовательного учреждения. Деятельность школьных психологов будет более четко регламентирована, и усилия специалистов будут направлены не столько на «статистическую» работу, а, прежде всего, на превентивную деятельность и адресную помощь детям «группы риска» (из неблагополучных семей, находящихся в состоянии посттравматического стрессового расстройства, попавших в трудную жизненную ситуацию, склонных к суициду и другим формам аутоагрессии).

Требуется усилить позиции школьного психолога в части деятельности по предупреждению суицидального поведения и помощи детям с суицидальными наклонностями.

Часто детям бывает трудно поговорить со взрослыми о своих проблемах.



Медиация может сыграть положительную роль при разрешении детско-родительских конфликтов.

Еще в **2013** году в соответствии с пунктом **64** **Плана первоочередных мероприятий до 2014** года по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на **2012 - 2017** годы, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от **15 октября 2012 г. № 1916-р**,

Минобрнауки России разработало и направило методические рекомендации по организации служб школьной медиации в образовательных организациях как элемента благоприятной, гуманной и безопасной среды для развития и социализации детей. Однако до настоящего времени такие службы созданы и работают далеко не во всех учреждениях. По имеющейся у нас информации на наличие служб медиации указывают лишь **Вяземский, Ельнинский, Угранский, Холм-Жирковский, Ярцевский** районы и г. Десногорск.

Применительно к профилактике суицидов, вовлечение детей в работу со своими сверстниками возможно через **создание системы школьной медиации**.

Согласно Федеральному закону от **27 июня 2010 г. № 193-ФЗ** «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» под процедурой медиации понимается способ урегулирования споров при содействии медиатора (независимое лицо либо независимые лица, привлекаемые сторонами в качестве посредников в урегулировании спора для содействия в выработке сторонами решения по существу спора) на основе добровольного согласия сторон в целях достижения ими взаимоприемлемого решения.

Тем не менее, в **2015** году межведомственные мероприятия по вопросам внедрения в профилактическую деятельность медиации и восстановительных технологий организованы при участии комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав в **11 муниципальных образованиях: Демидовский, Дорогобужский, Краснинский, Кардымовский, Монастырщинский, Смоленский, Сычевский, Шумячский, Ярцевский, Новодугинский, районы, г. Десногорск.**

Хорошей профилактикой суицидального поведения является работа детского телефона доверия



Смоленская область подключена к единому общероссийскому номеру «8-800-2000-122» с 1 октября 2010 года при содействии Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и Национального фонда защиты детей от жестокого обращения.

С момента начала работы и до **2016 года** экстренную помощь обратившимся на телефон доверия детям и их законным представителям оказывали специалисты трех областных государственных учреждений социального обслуживания, образования и здравоохранения:

1. ОГУЗ «Млада, областной центр планирования семьи для детей и подростков», где на линии дежурили врачи (дерматолог, гинеколог), а также медицинские сестры;
2. ОГБУ «Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс», на звонки отвечают педагоги-психологи;
3. СОГБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей», на телефоне доверия работают психологи, в штате имеется суицидолог.

В настоящее время к данному номеру подключены два учреждения социальной защиты (ОГБУ «Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс» и СОГБУ «Вяземский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония») и учреждение, подведомственное Департаменту Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи (СОГБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей»).

Факт отключения учреждения здравоохранения от всероссийской линии вызывает нашу обеспокоенность в связи с тем, что на ОГУЗ «Млада, областной центр планирования семьи для детей и подростков» приходилась значительная часть обращений, поступающих на телефон доверия (в 2013 году – 33%, в 2014 – 37%, в 2015 – 67%).

Статистические данные указывают на востребованность детского телефона доверия. Ежегодно на горячую линию поступает более тысячи звонков (в 2013 году – 1456, в 2014 – 1004, в 2015 – 1247, за 9 месяцев 2016 года – 837).

В 2013 году на детский телефон доверия поступило 6 звонков (0,4% от общего количества звонков) по вопросам профилактики суицида. В пяти случаях звонили сами подростки, в одном – родитель. В 2014 году по данной тематике обратились 3 человека (0,3%) – мать девочки-подростка и два несовершеннолетних. В 2015 году по вопросу суицида еще меньше звонивших – двое родителей (0,2%). За 9 месяцев 2016 года поступил всего один звонок по суицидальной тематике от равнодушных граждан. На протяжении анализируемого периода на все звонки, связанные с суицидом, отвечали специалисты СОГБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей».

Несмотря на малую долю звонков по суицидальной тематике в общей массе обращений на телефон доверия, им следует уделять особое внимание, ведь за каждым таким звонком стоит возможность спасти жизнь ребенка.



С целью продвижения детского телефона доверия в июле 2016 года Смоленская область присоединилась к всероссийской акции «Эстафета доверия», организованной Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Акция представляла собой автопробег через 12 регионов центральной части страны.

Основной проблемой функционирования детского телефона доверия является режим его работы. Горячая линия осуществляет свою деятельность с понедельника по субботу, в будние дни с 9.00 до 21.00, в субботу с 9.00 до 17.00

Учитывая, что детское неблагополучие наиболее проявляется в выходные дни и вечернее время, необходимо обеспечение его круглосуточной работы.

Кроме постоянно действующей телефонной линии, по инициативе УМВД России по Смоленской области при активной поддержке Уполномоченного по правам ребенка была организована межведомственная горячая линия детского телефона доверия. Первая такая линия проведена в Международный день детского телефона доверия 17 мая 2014 года. В настоящее время такие акции проводятся минимум дважды в год: в Международный день детского телефона доверия и Всемирный день ребенка (20 ноября).

На базе МБУДО Дорогобужский дом детского творчества работает телефон доверия для лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. С 2013 года в г. Десногорске в работе телефона доверия на базе СОГБУ ДУ СПСиД «Солнышко» принимают специалисты органов и учреждений системы профилактики. Также в Следственном управлении действует телефон доверия «Ребенок в опасности», по которому любой гражданин, в том числе несовершеннолетний, может сообщить о совершенном или готовящемся преступлении в отношении детей. Его телефон: 8 (4812) 38-17-88.

Жестокое обращение с ребенком как предпосылка к самоубийству детей и подростков

Подтолкнуть к суициду может жестокое отношение к ребенку: это любые умышленные действия или бездействия со стороны взрослых, которые причинили вред психологическому или физическому здоровью ребенка или вследствие которых нарушилось его естественное развитие или возникла угроза для его жизни и здоровья.



В **2016** году снизилось количество преступлений в отношении детей (**387**) по сравнению с **2015** годом (**684**), в том числе в отношении малолетних: в **2016г. – 174**, в **2015г. – 301**. К сожалению, еще не удается преодолеть преступность в отношении несовершеннолетних и, особенно, малолетних, детей. Преступления в отношении лиц, не достигших **14 лет**, составляет около **45%** от всех преступлений в отношении детей. Большую часть преступлений против жизни и здоровья детей составляют побои, причинение вреда здоровью и угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью.

По данным Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области, ежегодно отмечается более **20 фактов** жестокого обращения в семьях.

В соответствии с Федеральным законом от **24.06.1999 г. № 120-ФЗ** «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области в **2015** году был разработан **Порядок информирования о случаях жестокого обращения с несовершеннолетними органов опеки и попечительства организациями (в том числе органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и защиты из прав) на территории региона.**

Координация взаимодействия участников реализации Порядка по решению вопросов улучшения качества помощи несовершеннолетним осуществляется комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальных районах, городских округах Смоленской области (районными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав в городе Смоленске).

Смоленская область должна стать территорией
СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА!

